Ministerio de Gobierno

SAN JUAN GOBIERNO

Dirección Provincial de Lucha contra la Droga y el Narcotráfico

Secretaría de Gobierno, Justicia y Derechos Humanos

LOS ENERGIZANTES TE HACEN BIEN Y TE DAN VITALIDAD

FALSO

Los **energizantes**, son sustancias bebibles al que las personas le atribuyen el poder de quitar el sueño, de revitalizar, de dar energía, lo cual **no es totalmente cierto**.

Estas bebidas son ricas en **cafeína y taurina**. Contienen alrededor de 32 mg de cafeína por cada 100 ml. Significa que cada lata de 250 ml trae alrededor 80 miligramos, lo que equivale al **doble** de la cantidad de **cafeína** que el **cuerpo humano** puede consumir **a diario.**

Los **energizantes** son capaces de desencadenar **arritmias**, porque la cafeína **aumenta los latidos del corazón**, consecuentemente la sangre fluye más rápido en el cuerpo. Esta arritmia puede perder el ritmo normal y **producir un infarto** o un **derrame cerebral,** falta de **concentración** por falta de descanso, dolores de cabeza, **posibilidad de convertirte en hipertenso.**

Puede producir **dependencia psicológica** al creer que si no se los consumen no se tendrá vitalidad.

FUMAR TABACO PUEDE PRODUCIR CÁNCER DE PULMÓN

VERDADERO

Las **sustancias tóxicas** en el humo del cigarrillo pueden **debilitar** el **sistema inmunitario** del cuerpo.

La función pulmonar continúa **deteriorándose** a medida que la persona fuma, pero puede que tome años para que el problema sea lo suficientemente notable para que se diagnostique la **afección pulmonar**.

Las sustancias tóxicas en el humo del tabaco **pueden dañar** o **cambiar el ADN de una célula**. El ADN es el "manual de instrucciones" de las células que controla su crecimiento y funcionamiento normal. Cuando **se daña** el ADN, una **célula** puede comenzar a crecer sin control y formar un tumor canceroso.

La **enfermedad pulmonar obstructiva crónica** (EPOC), producida por el tabaco, es el nombre para referirse a **enfermedades de pulmón** de largo plazo incluyendo bronquitis crónica y enfisema.

"Verdades y Mitos sobre las drogas"

¡La verdad puede sorprenderte! Conocela

Visítenos en nuestro Portal de Gobierno
www.gobierno.sanjuan.gov.ar

Dirección Provincial de Lucha contra la Droga y el Narcotráfico

Agustín Gnecco 349 Sur, Capital, San Juan - Tel. 4223619
E-mail: luchacontraladroga@sanjuan.gov.ar

Denuncias: 0800-2222-102
Desde tu móvil: 4227838

Denuncias: 0800-2222-102
Desde tu móvil: 4227838

www.gobierno.sanjuan.gov.ar

www.gobierno.sanjuan.gov.ar

www.gobierno.sanjuan.gov.ar

Ministerio de Gobierno

SAN JUAN GOBIERNO

Dirección Provincial de Lucha contra la Droga y el Narcotráfico

Secretaría de Gobierno, Justicia y Derechos Humanos

LA MARIHUANA ES UNA PLANTA NATURAL POR LO QUE NO HACE DAÑO A LA SALUD

FALSO

Si bien la marihuana proviene de la naturaleza, de la **planta de cáñamo denominada Cannabis Sativa**, las investigaciones han demostrado que los **efectos negativos** que tiene sobre la **atención,** la **memoria** y el **aprendizaje** pueden durar días o semanas después de que desaparezcan los efectos agudos de la droga.

Su **componente activo** es el Tetrahidrocannabinol (THC), que determina la potencia de la droga y el efecto en el sistema nervioso central.

Alguien que fuma marihuana todos los días puede estar funcionando a un **nivel intelectual reducido** la mayor parte o todo el tiempo y tener bajo rendimiento escolar.

La marihuana es **adictiva**. Esto quiere decir que el consumidor puede tener problemas para manejar la droga, produciendo a su vez **síndrome de abstinencia** similar al de la nicotina. Puede ser **más adictiva** cuando se consume a una **edad muy joven**. Las personas que intentan dejarla reportan **irritabilidad, falta de sueño, ansiedad,** deseos fuertes de consumir la droga.

Debido a que la marihuana **afecta el juicio** y la **coordinación motriz** y **reduce** (ralentiza) el **tiempo de reacción**, una persona intoxicada tiene una mayor probabilidad de estar involucrada en un accidente y de ser responsable de él.

¡La marihuana no es simplemente una planta!

LA COCAÍNA ES EXTREMADAMENTE ADICTIVA Y PRODUCE CONSECUENCIAS FÍSICAS A LARGO PLAZO

VERDADERO

La cocaína es una droga **extremadamente adictiva**, es muy difícil que una persona que la pruebe pueda predecir o controlar hasta dónde continuará deseándola o consumiéndola.

La cocaína **actúa directamente** sobre en el **centro de placer del cerebro**, impidiendo la recaptación de los neurotransmisores **dopamina** y **serotonina**, de manera que dichos neurotransmisores no pueden ser eliminados, sino que **se acumulan en el cerebro**, produciendo una sensación de gran bienestar, euforia, aumento de la energía e incremento de la actividad motora.

El **uso crónico** de cocaína puede dar lugar a **irritabilidad**, depresión severa, **alucinaciones** y **delirios**, hipertensión, taquicardia, ataques de pánico y **problemas en el funcionamiento cognitivo**.

Afecta directamente al **lóbulo frontal**, que es el responsable del **control de los impulsos**, el **juicio**, la producción del lenguaje, la memoria funcional (de trabajo, de corto plazo), **funciones motoras**, comportamiento sexual, **socialización** y espontaneidad.

Los **lóbulos frontales asisten** en la planificación, coordinación, control y ejecución de las conductas.

EL CONSUMO DE ALCOHOL NO AFECTA LA SALUD

FALSO

El **alcohol**, específicamente **etanol**, es una potente **droga psicoactiva**, con un número **elevado de efectos** que puede afectar de manera grave a nuestro organismo.

El alcohol tiene un **efecto bifásico** sobre el cuerpo, es decir, que sus efectos cambian con el tiempo. Inicialmente puede sentirse relajación y alegría (porque desinhibe a la persona al principio) pero en realidad **deprime el Sistema Nervioso Central**, produciendo entre otros, **problemas de coordinación**, ausencia de reacción, **sueño**.

A las 3 o 4 semanas de su **consumo habitual**, se inicia una **degeneración grasosa del hígado**, provocando una hepatitis alcohólica, que ocasiona **insuficiencia hepática**.

Si persiste la intoxicación, la **degeneración del hígado** se hace **fibrosa** produciendo **cirrosis hepática**; enfermedad crónica que provoca una insuficiencia hepática gradual.

Si la persona continúa bebiendo, como el alcohol **ya no puede ser metabolizado** por el hígado **pasa al cerebro** provocando **daño permanente**, convulsiones y delirios.